

Levi Torres Madeira

Parnaso Oftálmico

*Poesias
oftálmicas
e estéticas*





Dr. Levi Torres Madeira

Especialista em

Oftalmologia - Lentes de Contato - Plástica Ocular
Cirurgia Refrativa - Medicina Estética

- Médico formado pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará em 1988
- Pós-graduação e Título de Especialista em Oftalmologia
- Membro Titular do Conselho Brasileiro de Oftalmologia
- Sócio da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica Ocular
- Pós-Graduação em Medicina Estética pela International Association of Aesthetic Medicine
- Sócio do Capítulo Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética
- Rotariano, é sócio do Rotary Club de Fortaleza-Oeste

**Centro de Referência em Plástica Ocular, Medicina Estética e
Cirurgia Refrativa – Clínica de Olhos Levi Madeira**
Av. Dom Luis, 1233 – 4º Andar – Sala 401 – Aldeota
(85) 3486 -6363 e 3486-6461 - Fortaleza - Ceará – Brasil
www.levimadeira.com.br

SUMÁRIO

Introdução-----	04
O Globo Ocular-----	05
Blefaroplastia-----	07
Ametropias-----	09
Visão do Escolar-----	11
Conjuntivite-----	13
Glaucoma-----	15
Estrabismo-----	17
Catarata-----	19
Acidentes Oculares-----	21
Moscas Volantes-----	23
Epífora na Criança-----	25
Fundo de Olho-----	27
Rejuvenescimento Facial-----	29
Adeus Rugas de Expressão-----	31

INTRODUÇÃO

O médico Levi Madeira conta em forma de poesia
Narrando as principais ocorrências da oftalmologia
De uma forma muito didática e sem nenhum mistério
Ele vai narrando os fatos levando tudo muito a sério

Tem muito a nos contar como médico oftalmologista
Pois além de rotariano tem sido um grande idealista
Palestras sobre a visão envolvendo a comunidade
Tem proferido desde o ano que concluiu a faculdade

Seja em escola, igreja, centro comunitário ou empresa
Se for convidado irá ele com disposição e destreza
Projetos de prevenção como Visão do Escolar
Tem beneficiado muita gente sendo ele o titular

Com este livro não tem ele nenhuma outra pretensão
Tão somente esclarecer em forma de diversão
A quem possa interessar seja médico ou não
Os variados problemas que afetam a visão

Sem mais grandes delongas vamos logo terminar
Estas primeiras palavras para agora iniciar
A leitura das poesias envolvendo a visão
Podendo ser lido por criança, jovem ou ancião.

O GLOBO OCULAR

Na quarta semana de vida como apenas um embrião
Começam a se formar nossos órgãos da visão
Em cada lado do cérebro um tracinho vai brotar
Placóide óptico se chama o futuro globo ocular

A cada dia se desenvolvem sofrendo transformação
E aos poucos se deslocam ocupando a posição
Já como feto após três meses numa ligeira inspeção
Os olhos já se assemelham como no adulto ficarão

Para dar contorno aos olhos além de grande função
No quinto mês surgem os cílios que enfileirados estão
Acima dos olhos ficam em destacada posição
Os supercílios que dão grande charme na visão

Dois lindos olhos se destacam, no bebê ao nascer
Adaptando-se com a luz, abre aos poucos para ver
Exame bem detalhado, no berçário deve haver
Para ver se estão normais, os olhinhos do bebê.

Três camadas concêntricas formam o olho da gente
A esclerótica é a mais externa e é branca e resistente
Mantém a forma do globo de maneira permanente
Na frente constitui a córnea que é fina e transparente

A retina é a mais interna e se mostra avermelhada
Tem cones e bastonetes com função especializada
Captam estímulos luminosos de forma bem ordenada
Indo ao cérebro via nervo óptico a imagem codificada

A coróide está no meio sendo escura e tem função
Rica em vasos sanguíneos ao olho dá nutrição
Íris e corpo ciliar são dela uma derivação
A íris dá cor ao olho por sua pigmentação

No centro da íris existe arredondada perfuração
É a famosa pupila que é dinâmica em sua ação
Contraindo e dilatando vai regulando a iluminação
Que no interior do olho adentra propiciando a visão

Humor aquoso é um líquido muito fino e transparente
No corpo ciliar acontece sua produção permanente
Além de rico em nutrientes é ótimo meio refringente
Regulando a pressão do olho é para nós um presente

A cavidade anterior repleta está de humor aquoso
Já a posterior tem vítreo que é humor bem mais viscoso
O cristalino é uma lente com foco bem poderoso
Refratando com a córnea o espectro luminoso

Pálpebras, cílios e sobrancelhas dão conjunto e harmonia
Seis músculos extra-oculares trabalham em sincronia
Glândulas na sua função secretam lágrimas todo dia
São os cinco anexos do olho integrando a anatomia

BLEFAROPLASTIA

Traços primorosos têm as pálpebras no limiar da existência
Junto com cílios e sobrancelhas harmonizam a aparência
Ao globo ocular protegem cumprindo grande função
Ao piscar espalham as lágrimas aperfeiçoando a visão

Com o envelhecimento da pele e a força da gravidade
Aparecem então as rugas pela perda da elasticidade
Radiação solar e o fumo nos que têm exposição
Envelhecem muito mais cedo já é uma constatação

Em alguns surgem as temidas bolsas sob a pele palpebral
É a hérnia de gordura orbitária influenciando na aparência facial
A queda das pálpebras e bolsas simulam cansaço e tristeza
Chegou o momento de operar e aos olhos dar mais beleza

Blefaroplastia é a técnica que vai mudar seu astral
É o nome que damos para a cirurgia plástica palpebral
Pele, músculo e gordura são retirados com toda precaução
Com a sutura repõe-se tudo na sua correta posição

Antes da cirurgia faça uma consulta oftalmológica
Hemograma, glicemia, coagulograma e avaliação cardiológica
A campimetria é outro exame que deve ser usual
Ela mostra se há defeitos no seu campo visual

Estando tudo acertado finalmente chega o dia
Primeiro a demarcação das áreas para a correta cirurgia
Operar duas ou as quatro pálpebras já houve esta decisão
O anestesiolegista agora aplica uma suave sedação

Infiltração nas pálpebras é feita dando completa anestesia
Limpeza da face com álcool iodado para uma boa assepsia
E a transformação agora começa pelas mãos do cirurgião
Finalizando após pôr tudo na sua mais correta posição

Entre uma a duas horas é o tempo que dura a blefaroplastia
Compressas geladas são importantes indo até o sétimo dia
Sem curativos já vai para casa duas horas pós-cirurgia
Quanto mais compressas geladas fizer melhor a fisionomia

Dia seguinte deve ser visto pelo seu cirurgião
A mobilidade ocular é testada assim como sua visão
Até o terceiro dia suas pálpebras decerto incharão
Com oito dias tirar os pontos e fazer outra avaliação

Muito sucesso temos alcançado na nossa blefaroplastia
Com 3 sessões de drenagem antes e mais 3 pós cirurgia
Drenagem linfática bem feita além de segura auxilia
Menos edema e equimose deixa melhor a cirurgia

Aos três meses já é se observa sua nova fisionomia
É o milagre da técnica de uma blefaroplastia
Faça as pazes com o espelho afaste aquele pesar
Veja novamente como é a beleza do seu olhar...

AMETROPIAS

São quatro os problemas que a muitos afligia
Subtraindo dos indivíduos o prazer e a harmonia
Pois sem nitidez de visão é verdadeira a agonia
E a eles denominamos erros de refração ou ametropias

O embaçamento de longe é a famosa miopia
Enquanto ruim pra perto chamamos hipermetropia
Imagens tortas no astigmatismo é outra ametropia
E se tem mais de quarenta chegou a presbiopia

O míope geralmente se mostra muito mais sério
Prefere atividades onde utilize mais o seu cérebro
Tem mais predisposição a lesões na sua retina
Que podem ser coaguladas em uma consulta de rotina

Praticar esportes é preferência do hipermetrópe
Pois sua visão de longe é muito melhor do que perto
Quase toda criança nasce portando esta ametropia
Que vai se normalizando com o passar dos seus dias

O estudante que ao escrever sobe e desce pela linha
Aperta muito seus olhos mas copia de sua vizinha
Astigmatismo deve ser sua aberração ametrópica
Que pode ser corrigido com lentes de contato ou óculos

Aquele que muito via fosse de longe ou de perto
Quando chega nos quarenta a vista embaça pra perto
Às vezes culpa seus braços, mas não é nada disso não
Chama-se presbiopia o seu problema de visão

Qualquer que seja o problema sendo erro de refração
É fácil de corrigir bastando que preste atenção
Vá logo ao oftalmologista não tem o que esperar mais não
Pois numa simples consulta adeus deficiência de visão

Seu médico vai indicar qual melhor sua correção
Se for óculos e qual o tipo se é lentes de contato ou não
Hoje até a cirurgia pode ser boa opção
Sendo LASIK o mais usado para esta operação

Fique esperto meu amigo não se deixe enganar não
Cuidar da sua visão não é nenhum esforço vão
O oftalmologista está para seus olhos
Assim como o cardiologista para o seu coração

VISÃO DO ESCOLAR

Vinte por cento dos escolares vive nesta situação
Tentando ler ou escrever, mas lhe faltando a visão
Fica com nota vermelha em quase toda avaliação
Podendo receber no fim do ano a sua reprovação

Cerca de oitenta por cento de toda informação
Que nos chega ao cérebro é através da visão
Havendo sempre, portanto, uma estreita relação
Com a visão do escolar o que não é superstição

Seja astigmatismo, miopia ou hipermetropia
Dificultam a visão do escolar todo dia
Sendo os erros refrativos uma causa então
De abandono escolar e requer urgente solução

No escolar míope está ruim, para longe a visão
Já no hipermetrope é pior, quanto mais próximo da mão
Quando astigmatismo é por fim, seu erro de refração
Enxerga então tudo torto, indo do caderno ao chão

Seja lá qual o problema é bom logo reconhecer
Dor de cabeça é comum assim como dificuldade pra ler
Além de tontura e fadiga ainda é péssimo escrever
Precisando urgentemente seu problema resolver

Há um método muito simples e bastante eficaz
É a triagem dos alunos utilizando um cartaz
Suas letras diminuem de forma bem gradual
Formando uma escala de acuidade visual

A própria professora pode o teste aplicar
O aluno a cinco metros da escala deve estar
A sala bem clara é importante para bem avaliar
Cobre um olho depois outro no ato de examinar

Se com esta avaliação o aluno se sai mal
Não vê até a linha 0.8 da escala visual
O problema existe não há o que esperar
Os pais devem saber e ao médico encaminhar

Preste muita atenção para um erro não cometer
Taxando de preguiçosa a criança que não quer ler
Procure levá-la ao médico para não se arrepender
De tê-la caluniado quando seu problema era não ver

CONJUNTIVITE

Fique sabendo você que ITE é inflamação
No apêndice é apendicite e artrite na articulação
Mas se acontecer no olho é conjuntivite meu irmão
Ficando a conjuntiva vermelha e com muita secreção

São muitos os apelidos que dão a esta doença
Sapatão é uma delas e há também muita descrença
Pois se for contagiosa vai pegando em muita gente
Mesmo não acreditando muitos leigos ou dementes

São muitas as variedades deste tipo de inflamação
Mas todas têm em comum a forte vermelhidão
Se for alérgica a coceira é a predominação
Se bacteriana predomina a intensa secreção

Pode também ser virótica e com forte vermelhidão
Com muito lacrimejamento, mas pouca secreção
Química é outro tipo que pode ocorrer nos olhos
Quando cai sem querer alguma substância tóxica

A conjuntivite traumática é coisa muito comum
Mais nos operários que acham não ter risco algum
Trabalhando com solda elétrica sem nenhuma proteção
Estão colocando em risco os seus olhos e sua visão

Cuidado com o vizinho que gosta de prescrever
Mesmo não sendo médico quer logo lhe socorrer
Manda logo pôr urina, leite de peito ou limão
Deixando os seus olhos prontos pra destruição

Outro importante cuidado sem querer ser alarmista
São remédios passados nas farmácias por balconistas
Que na ânsia de vender e sem terem a formação
Empurram-lhe drogas com muita enganação

Ao início dos sintomas você já pode cuidar
Lave com soro gelado ou com água boricada
Se após uns cinco dias isto não resolver
O melhor é ir ao oftalmologista pegar seu parecer

Siga corretamente a orientação de seu médico
Que vai lhe receitar o mais correto remédio
E depois de sete dias você estará muito bem
Curtindo a sua visão como melhor lhe convém

GLAUCOMA

Oito letras têm glaucoma, catarata também tem
É mais comum depois dos 40 na catarata também
No glaucoma a cegueira é pelo aumento da pressão
Já na catarata a opacidade é que faz perder a visão

A pressão normal do olho vai de oito a dezoito
Não se pode deixá-la só subindo sem controle
Pois a cima deste nível o nervo óptico escava
Deixando o portador na escuridão sem ver nada

Um exame importante é o campo visual
No controle do glaucoma é quase sem igual
Se escotoma aparece existe lesão neural
Interrompendo a condução do estímulo visual

O fundo de olho é examinado pela fundoscopia
Podendo ser usado também a biomicroscopia
O nervo óptico é visto e como está a escavação
Quanto maior o buraco pior será a visão

Documentar a retina em cores é a retinografia
Retina e nervo óptico em nítida fotografia
Em comparações futuras é de grande precisão
Ficando bem mais seguro o controle da visão

A OCT é outro exame e é de última geração
Também usado no glaucoma pra medir escavação

Tem imagens coloridas e tem muita exatidão
Tomografia de coerência óptica é sua denominação

Exames são importantes e também muita atenção
Anualmente deve ser visto e como vai a sua pressão
Oftalmologista e você unidos trabalharão
Visando nunca perder sua preciosa visão

São duas as principais, formas de tratamento
A principal é com colírio que é um medicamento
Há também a outra forma feita pela cirurgia
Sendo esta denominada trabeculectomia

O portador de glaucoma é candidato à cegueira
Mas com rigoroso cuidado durante sua vida inteira
Será salva sua visão para apreciar a mangueira
A imensidão do mar e tudo mais que você queira

Fique esperto meu amigo não se deixe enganar não
Cuidar da sua visão não é nenhum esforço vão
O médico oftalmologista está para seus olhos
Como o cardiologista está para o seu coração

ESTRABISMO

Estrabismo acontece quando desalinha os olhos
Sendo muitos os apelidos e motivos de chacota
Zarolho e olho torto ou trocado a instalação
Deixando até alguns com justificada depressão

Seja em qualquer idade ele pode aparecer
Mas é muito mais comum logo após o nascer
São muitas as crendices de afirmação popular
Mas o foco do problema é na musculatura extra-ocular

Na mirada para cima atuam oblíquos e retos superiores
Enquanto para baixo agem retos e oblíquos inferiores
Medial e lateral são mais dois retos que agem em sincronia
Totalizando seis músculos que trabalham em harmonia

Ao primeiro sinal ou suspeita de estrabismo
Não há o que esperar é agir com pragmatismo
Fazer uma consulta médica e seguir a orientação
Este é o mais correto caminho não há melhor solução

Na consulta se constata se há erro de refração
Se houver deverá sim, usar logo a correção
Pois são muitos os casos que corrigindo a visão
Os olhos vão se alinhando se é por acomodação

A fundoscopia é outro exame muito importante
Pois uma lesão na retina pode ser determinante
Levando ao estrabismo sem origem muscular
Porém doença mais grave que se deve logo tratar

Além da correção com óculos melhorando a visão
Na criança até seis anos precisa às vezes oclusão
Pois no olho estrábico não entra boa iluminação
Causando a ambliopia que é a preguiça da visão

Geralmente é paralítico quando inicia no adulto
Surge por paralisia da inervação de um músculo
A visão dupla aparece e se chama diplopia
E sua melhor correção é com botox ou cirurgia

Na criança após três anos pode ser feita a cirurgia
Reorganizar os músculos deixando-os em sincronia
Normalizando assim, seu convívio social
E a alegria de pais e filho é coisa linda e sem igual

CATARATA

Cristalino é uma lente que temos dentro do olho
Flexível na criança vai ficando rígida no idoso
Juntamente com a córnea concentra foco poderoso
Focando do infinito à retina todo espectro luminoso

Nos primeiros anos de vida ela é muito transparente
Pois funciona como lente que além de viva é potente
Mas com o passar dos anos em muitos fica opaca
Perdendo a transparência se transforma em catarata

O embaçamento então começa, prejudicando a visão
Evolui lenta e gradualmente piorando a situação
Felizmente esta cegueira tem excelente prognóstico
Pois após a cirurgia há o restabelecimento óptico

Congênita é aquela que aparece na criança
Logo após o nascer a pupila já está branca
Tendo na cirurgia a única e grande esperança
De dar visão à criança no início de sua infância

A senil é mais comum e aparece no idoso
A pupila fica branca ou com aspecto leitoso
No diabético ela surge mesmo no jovem vistoso
Tem também a traumática quando traumatiza o olho

Na cirurgia de catarata foi grande a evolução
Embora evoluindo com muita moderação
A mais moderna técnica é a facoemulsificação
Feita com anestesia tópica e com ótima recuperação

Com a ponteira do faco que é de última geração
Penetramos no interior globo por pequena incisão
Após uma capsulorexe começamos a emulsão
Aspirando toda a catarata por facoemulsificação

Uma lente intra-ocular implanta-se em seguida
Podendo ser dobrável ou mesmo a velha rígida
Substituindo o cristalino que sofreu opacificação
Restituindo o foco transparente para uma nova visão

Entre os exames pré-operatórios, é mister a glicemia
A microscopia especular da córnea e a ecobiometria
O cálculo certo da lente é o sucesso da cirurgia
Deixando paciente e médico numa contagiante alegria

ACIDENTES OCULARES

Patrimônio muito grande é a saúde da gente
Principalmente se vão bem nosso físico e nossa mente
Interagindo um com o outro harmoniosamente
Exigindo vigilância e cuidado permanente

Prevenção é a palavra que em mente se deve ter
Pois em qualquer pessoa acidente pode haver
Qualquer parte do corpo uma lesão pode sofrer
Mas é no olho o acidente que vamos agora descrever

É o órgão dos sentidos que de longe se destaca
Localizado na face pode servir de vidraça
Podendo ser atingido sofre constante ameaça
As pálpebras dão proteção como se fosse uma máscara

Vigilância com os olhos idade não deve haver
Pois os cuidados preventivos começam já no bebê
Que deve ser visto por médico logo após o nascer
Tratando alguma lesão se no canal de parto ocorrer

Infância e adolescência são faixas de grande risco
Pois espírito aventureiro é muito característico
Buscando brincadeiras como forma de diversão
Em coisas que podem lesar tanto olho como visão

Ponta de faca e tesoura são alguns dos instrumentos
Que podem perfurar o olho deixando grandes lamentos
Assim também os produtos como cola e detergente
Lesam e queimam as córneas e a visão de muita gente

O cinto de segurança é uma grande proteção
Que usado de rotina da criança ao ancião
Protege dos grandes traumas sendo ótima solução
Na prevenção de acidentes seja do corpo ou visão

Causa muito freqüente de acidente ocular
É trauma em operário que a máscara não quer usar
Queimando o olho ao soldar pela forte irradiação
Ou ser atingido por ciscos lhe afetando a visão

Tudo deve ser feito para um acidente prevenir
Mas acontecendo a tragédia não adianta discutir
É procurar logo um médico para urgente lhe acudir
Tratando da melhor forma para seqüela não surgir

MOSCAS VOLANTES

Compartilhadas são as imagens, que todo mundo vê
No entanto existe algumas, exclusiva de um ser
São pontos escuros que surgem no campo de visão
Vistas apenas pelo dono e dá muita preocupação

Não se trata de doença, mas apenas de um sintoma
Chamam-se moscas volantes e se parece uma sombra
Embora em diversas doenças elas possam aparecer
Espontaneamente é a forma mais comum de se ver

Dentro do olho existe em forma de gelatina
Substância bem viscosa que vai da lente à retina
Preenchendo por inteiro a cavidade posterior
Humor vítreo é seu nome não fique de mau humor

Pequenas opacidades, feito corpos flutuantes
Dentro do vítreo formam as famosas moscas volantes
Que embora nos pareçam estar ali na esquina
Na verdade estão no vítreo dando sombra na retina

Com a idade o vítreo encolhe, sofrendo condensação
Aparecendo então as moscas no campo de visão
Pode às vezes ocorrer neste rico viscoso humor
Um grande descolamento do vítreo posterior

Dentro do nosso globo inflamações podem ocorrer
Cristais no interior do vítreo não raro pode se ver
Formando pontos escuros no nosso campo de visão
São também moscas volantes em outra apresentação

Quando o vítreo degenera e sofre encolhimento
A retina traciona e pode dar descolamento
Um vaso pode romper pelo impacto da tração
E o sangramento leva então a mais moscas na visão

Geralmente aparecem após completar quarenta
Mais comum na miopia, em outros tantos não isenta
Embora se chamem moscas outras formas apresenta
De aranha a mosquitos totalizam mais de cinquenta

O surgimento das moscas pode ser bem alarmante
Ao oftalmologista vá logo nem precisa acompanhante
Mapeamento de retina é exame que necessita impor
Mas depois de bem cuidado voltará seu bom humor

EPIFORA NA CRIANÇA

Exteriorizando as emoções sua produção é mais freqüente
Alegria, tristeza ou raiva são estímulos bem eloqüentes
Mas evitar ressecamento do olho o nosso órgão da visão
É que dão às preciosas lágrimas inestimável função

É na glândula lacrimal que ocorre sua constante produção
Daí se espalham livremente cumprindo a sua missão
O excesso, porém é drenado pelo ducto lacrimal
Que começa na margem da pálpebra até a cavidade nasal

Na chegada do nariz a válvula de Hasner está presente
Impedindo que as lágrimas retornem em sentido diferente
Não raro aí se encontra uma membrana bem aderente
Sendo a anomalia lacrimal congênita de longe a mais
freqüente

A não permeabilidade completa deste conduto lacrimal
Transforma em fundo de saco a sua porção terminal
Estagnadas se contaminam as lágrimas já no final
Levando a dacriocistite que é a inflamação do saco lacrimal

E conhecido por epífora este tipo de lacrimejamento
Obstrução é sua causa e tem diferente tratamento
O olho se encontra úmido podendo estar purulento
A epífora na criança é a obstrução lacrimal congênita

Preste muita atenção nas faixas etárias de tratamento
Pode ser bastante simples ou se tornar grande lamento
Os pediatras são os médicos que mais podem ajudar
Pois a eles correm os pais com a criança e a babá

Grande é a aflição dos pais ao perceberem o sinal
Além de lágrima e secreção a criança se sente mal
Pois irritação e ardência surgem, na pele palpebral
Quando se livram do problema é alívio sem igual

A primeira faixa etária vai de zero até os três meses
Até lá pode esperar com colírio antibiótico e limpeza
Massagem pode ser feita, porém com cuidado e destreza
Sessenta por cento dos casos se curam até os três meses

A segunda faixa etária vai dos três até seis meses
O tratamento é importante é mister que não esqueça
Uma sondagem lacrimal é o mais correto a ser feito
A anestesia pode ser tópica sem risco e com alto êxito

Dos 6 meses até dois anos ainda se faz a sondagem
Mas as recidivas aumentam com o passar da idade
Após 2 anos só dá certo uma dacriocistorrinostomia
O que até os 6 meses uma simples sondagem resolvia.

Oftalmologistas e Pediatras são parceiros nesta luta
A cada faixa etária mostrada tem precisa uma conduta
Dos 3 aos 6 meses a sondagem é o melhor tratamento
Tratar na idade certa a epífora é que é o procedimento

FUNDO DE OLHO

Três camadas concêntricas formam o olho da gente
Esclera é a mais externa muito branca e resistente
Coróide está no meio dando ao olho nutrição
E a retina é a mais interna estimulando a visão

Pigmentos e muitos vasos lhe dão cor avermelhada
Dez camadas têm a retina de forma muito ordenada
Cones e bastonetes são neurônios de magnífica função
Enviam ao cérebro via nervo óptico os estímulos da visão

Grande achado seria ao vivo ver sem trauma e com perfeição
Arteríolas, capilares e vênulas que formam a microcirculação
Pois alterações aí encontradas permitem uma óbvia conclusão
Entrever nos outros órgãos do corpo semelhante alteração

Foi Helmholtz em 1850, um grande físico alemão
Quem inventou um aparelho dando ao enigma a solução
Pois no fundo de olho se vê com imponente precisão
Os micro vasos terminais da nossa circulação

Oftalmoscópio é o aparelho fruto desta invenção
Seja direto ou indireto tem cada um a sua versão
Usado de forma simples e com boa ampliação
No fundo de olho se verifica qualquer alteração

Toda especialidade médica pode a ele utilizar
Oftalmoscópio é maravilha que não se deve desprezar
Usado por qualquer médico esta fina tecnologia
Constitui ele um grande elo com a oftalmologia

Clínico geral e pediatras também o neurologista
Passando pelo obstetra e pelo endocrinologista
Todos ficam melhores ao dominar sua execução
Até o acadêmico com ele já tem melhor posição

No momento do exame ao paciente perguntar
Se é portador de glaucoma para pupila não dilatar
Tropicamida é o colírio que se pode utilizar
Em quem glaucoma não tem para melhor examinar

Além dos vasos na retina se vê também o nervo óptico
Interpretar bem seus achados pode selar o diagnóstico
De patologias no cérebro como uma hipertensão
Pois ele é do sistema nervoso uma exteriorização

Diabetes, arteriosclerose e a famosa hipertensão
Tumor cerebral, traumatismo e até mesmo convulsão
Pré-eclâmpsia e outras tantas doenças é grande a relação
Que alteram no fundo de olho a papila e a microcirculação

Anamnese bem feita é mister em qualquer patologia
Assim como sinais e sintomas e uma boa ectoscopia
São muitas doenças sistêmicas que com esta integração
Completada com o fundo de olho, sugere uma decisão

Permitam-me agora fazer a um médico esta justa homenagem
É um clínico que a seus pupilos lida com muita camaradagem
Oftalmoscopia lhes incentiva sabendo bem a sua função
Dr. Otho Leal é médico clínico, homem de grande visão!

REJUVENESCIMENTO FACIAL

São muitas as técnicas usadas pra melhorar seu visual
Medicina estética é a área que vai levantar seu astral
Fio russo, bioplastia, botox e peeling em estética é terapia
Drenagem linfática também o é assim como a carboxiterapia

Fio russo é quase milagre no rejuvenescimento facial
Levanta o rosto harmonicamente corrigindo a força vetorial
Faz um lifting muito legal e sem dor sob anestesia local
É inabsorvível e tem garras sendo de polipropileno o seu material

Com o passar do tempo nossa pele perde a elasticidade
A musculatura sofre atrofia e gordura a versatilidade
Absorção óssea é comum alterando até cavidade oral
Provocando tudo isso a diminuição do volume facial

Bioplastia é o implante no corpo humano de substâncias
Compatíveis e não alérgicas vão preenchendo reentrâncias
Dando ao rosto nova forma se implanta com sutileza
Harmonizando de novo as linhas e contornos da beleza

Aplicada por microcânulas a biomodulação pode ser feita
Com um furinho na pele e sem cortes sua injeção é perfeita
Sob anestesia local e sem dor adeus envelhecimento
Pois bioplastia pode ser feita no corpo na face e até no mento

Pés de galinha são algumas das rugas de expressão
Que se acentuam ao sorrir e enrugam os lados da visão
Outras rugas que aparecem são na testa e na glabella
Na expressão do olhar pra cima e numa raiva nada bela

No tratamento destas rugas é o botox muito eficaz
Aplicado corretamente muita satisfação ele traz
Dura 6 meses o seu efeito e pode ser reaplicado
O rosto fica mais sereno sem músculo hipertrofiado

O peeling é na estática outra técnica que tem grande aceitação
Com agentes químicos utilizados produz na pele descamação
Pode ser feito também com cristais em jato de alta pressão
Produzindo na pele facial uma microdermoabrasão

Combate o envelhecimento facial levando à pele renovação
Do ácido glicólico ao fenol é muito grande a variação
Sendo o peeling de crystal outra grande inovação
Deixando sua pele macia e bonita para sua satisfação

Drenagem linfática é uma técnica que é muito utilizada
É uma forma de massagem que deve ser especializada
Mobilizando a linfa ela age como se fosse uma lixeira
Remove toxinas e líquidos do corpo limpando toda sujeira

Muito sucesso temos alcançado na nossa blefaroplastia
Com 3 sessões de drenagem antes e mais 3 pós cirurgia
Ultraderm Control é o aparelho que utilizamos todo dia
Deixando sem edemas ou equimoses e mais perfeita a cirurgia

Estimular a formação de colágeno é da estética uma terapia
Injetar gás carbônico medicinal é o princípio da carboxiterapia
Fibras elásticas e colágeno com este estímulo tem a sua produção
Levando a harmonia da face e corpo dando a você satisfação

ADEUS RUGAS DE EXPRESSÃO

O reflexo do seu espelho
Vai lhe chamando atenção
Sem perceber vão surgindo
As rugas de expressão

Impiedoso é o tempo
Na nossa transformação
E a cada ano aparecem
Dobras, sulcos e elevação

Pés de galinha são algumas
Das rugas de expressão
Que se acentuam ao sorrir
Marcando cada estação

Outras rugas que aparecem
São na testa e na glabella
Na expressão do olhar pra cima
E numa raiva nada bela

Se lhe incomodam estas rugas
Eis aqui a solução
Toxina botulínica vai dar adeus
Às suas rugas de expressão

No tratamento destas rugas
É o botox muito eficaz
Aplicado corretamente
Muita satisfação ele traz

Medo de dor não venha a ter
Durante a sua aplicação
As picadinhas são bem suaves
Feitas em cada região

Alguns remédios com o botox
Podem dar interação
Informe ao médico se usa
Para evitar reação

Aminoglicosídeo é um deles
Como a gentamicina
Bloqueadores de canais de cálcio são outros
Como a Nifedipina

Aos quatro dias começa
O mecanismo de ação
Mas só após três semanas completas
Somem as rugas de expressão

De quatro a seis meses dura o efeito
E pode ser reaplicado
Sua expressão fica serena
Sem músculo hipertrofiado

A toxina botulínica tipo A
É a que se usa para esta aplicação
Chama-se botox, prosigne ou dysport
E são iguais seus mecanismos de ação

Agora que já conhece
Cada etapa e sua ação
Venha aplicar seu botox
E adeus rugas de expressão

E o reflexo de seu espelho
Agora vai se alegrar
Percebendo novamente como é
A beleza do seu olhar.

Agradecimentos:

Dedico o esforço despendido neste livro, à querida companheira de todas as horas, Eneida Lustosa Madeira, às amadas filhas Ingrid e Sthéfane e a meus estimados pais Luiz e Elizabeth.

Agradeço ao José Athos Rocha Vieira, jovem de grande talento que me presenteou com minha caricatura exposta na capa deste livro.